

MBTI®

Тренинг личной и корпоративной эффективности
«Базовый уровень»

Myers Briggs



Type Indicator

Описание тренинга

Цель



- Ознакомить участников с пониманием своего собственного стиля поведения и общения, а также стилями поведения и общения других людей.
- Показать возможности использования MBTI®.
- Выработать рекомендации по повышению личной эффективности, улучшить качество индивидуальной и командной работы.

Результат



- Знание собственного типа: единый язык, общий конструктивный и позитивный подход к различиям между людьми.
- По итогам тренинга каждый участник получает: отчет по личностному влиянию своего типа с рекомендациями развития "слепых" зон, отчет об особенностях команд с рекомендациями по улучшению взаимодействия

Формат



- Групповая сессия 1 день.
- Кол-во участников 8-15 чел.
- Тестирование (до начала тренинга)

Стоимость



100.000 руб.

Программа



- **Введение в MBTI®.** История создания, актуальность применения, основные понятия.
- **Основы типологии.** Определение и анализ собственного стиля поведения и общения:
 - Фокус внимания: «действие - концентрация». Упражнение «Могу я вставить слово»
 - Восприятие информации: «факты - закономерности». Упражнение «Угадай, что в наборе»
 - Принятие решений: «логика - ценности». Упражнение «Смотри на мир моими глазами»
 - Организация рутины: «план - адаптивность». Упражнение «Урок труда»
- **Практическое применение.** Анализ командного подхода к решению задач (возможно изменить по запросу Заказчика).
- **Подведение итогов, ответы на вопросы.**

Дополнительные возможности



- Разработка и проведение комплексной программы обучения применения MBTI®
- Интеграция MBTI® в программы развития персонала (кадровый резерв, оценка, развитие лидерского потенциала и пр.)

Ведущие тренинга

Марина Штеренлихт, управляющий партнер HR-agency BRB
Сертифицированный практик MBTI®



15 лет в сфере управления персоналом:

- Комплексные системы управления персонала
- Функциональная диагностика, регламентация деятельности, системы оплаты труда
- Коучинг первых лиц

Анастасия Суздальцева, руководитель практики
Психологический факультет МГУ



8 лет лет в сфере управления персоналом:

- Системы вознаграждения, моделирование и анализ их эффективности
- Модель компетенций, ассесмент-центр, кадровый резерв
- Социологические опросы, психологическое тестирование персонала

Отзывы клиентов о тренинге

За четырьмя буквами MBTI кроется такой кладезь информации о себе и окружающих, что сначала можно испугаться: не пойму, запутаюсь, зря время потрачу.

Но если о типологии Вам расскажет Марина, то все встанет на свои места: вы не просто разберетесь в системе, вы поймете, как ее можно применять каждый день в вашей жизни, начиная от разговора с продавцом в кофейне и заканчивая постановкой задачи на работе.

Это и правда хорошо, что мы все разные, потому что у нас у всех есть разные сильные и слабые стороны. И если иметь навык работы с ними, то вы всегда найдете ключ к любому человеку. Одни называют это манипулированием. Но на самом деле это совершенно необходимое умение в жизни каждого из нас. Просто начать надо с себя.

Эльмира Кондратьева
Партнер «Forward Legal»

Тренинг помог понять особенности других типов личностей, что очень помогает при работе в коллективе. Понимая, как коллега воспринимает или выдает информацию мы можем более продуктивно и конструктивно выполнять совместные задачи, планировать свою деятельность.

Сергей Ставцев
Проректор по информационным технологиям
Московского Университета имени С.Ю.Витте

Я считаю, что взрослый человек, достигший определенного положения, не замечает свои слабые стороны, и, даже если он о них знает, не способен поменяться. Однако после тренинга по MBTI мне стала понятна моя системная ошибка при взаимодействии с людьми, и как ее учитывать в управлении персоналом. Спасибо огромное Марине, что смогла донести эту важную информацию!

Нина Михалева
Заместитель генерального директора ПАО «Мостотрест»

Что MBTI дал для меня лично

1. Я лучше понимаю себя.

Мои сомнения и душевные муки получили ответ.

2. Мне понятно, что именно я в себе должна контролировать, какие у меня слабые моменты именно в управлении. И теперь, принимая какое-то решение, я осознанно включаю вторую часть своей дихотомии, которая у меня не доминирующая.

3. Есть задачи, которые я теперь смело отдаю, понимая, что это не моя сильная сторона. И другой справится с ней гораздо лучше. И что немаловажно, ему это доставит удовольствие, в то время как я мучилась бы.

4. Поняла, что если что-то я делаю хуже, чем кто-то, то это просто не в моей природе. И мне надо действительно напрячься и постараться, чтобы это сделать хорошо. И я теперь стараюсь с большим оптимизмом. Потому что я знаю, как это изменить

Чем MBTI помог в работе с подчиненными

1. Зная их психотип, я теперь по-другому строю работу. Давая ту или иную задачу, мне уже понятно, что с кем проговаривать, а что они и так сделают, без контроля. Например, А.А. точно предусмотрит все детали, но, возможно, упустит перспективу, а Б.Б., наоборот.

2. Мне понятно, кого нам в команде не хватает – SP. Либо надо заполнять собой, либо искать внешний источник.

Наталья Серафимова
Генеральный директор сети фитнес-клубов «Дон-спорт»

Преимущества BRB

Гарантия качества

- Сертификация от OPP, эксклюзивного дистрибьютора на территории Европы компании CPP - The Myers-Briggs® Company

Подход к обучению

- Использование интерактивного формата обучения, ролевых игр, дискуссий, практических заданий.

Экспертиза

- Кросс функциональная команда: психологи, управленцы, экономисты.

Практика

- 15-ти летний опыт работы в hr-консалтинге с компаниями разного размера и в разных индустриях



АНТИПЛАГИАТ



BRUNSWICK RAIL



Deloitte.



brb-hr.ru | +7 (495) 627-57-21 | info@brb-hr.ru

сайт, посвященный MBTI® **www.brbconsulting.ru**